7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mardi 8 décembre 2026
Formatrice : Martine Bal-Villet
Esthéticienne énergétique, Massothérapeute, Formatrice en massages holistiques et énergétique.

Titre : La Madérothérapie
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

La Madérothérapie est une technique de massage d'origine colombienne qui utilise des outils en bois, spécialement conçu pour stimuler la circulation, lisser la peau et favoriser le drainage. L'objectif de cette formation est de se perfectionner dans une méthode naturelle et non invasive, qui est de plus en plus demandée en esthétique et en bien-être.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maitriser la pratique de l'outil.
- Alterner entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Développer ses connaissances.
- Apprendre de nouvelles techniques manuelles.
- Savoir se préparer à réaliser un soin, se préserver, se ressourcer.
- Maitriser le protocole de la Madérothérapie
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Accueil.
Présentation et introduction.
Présentation des stagiaires et de leurs attentes.
Remise d'un support de formation.
Présentation du massage.
Les spécificités du massage.
Les bienfaits et les contre-indications.
Présentation de la madérothérapie.
Découverte des outils spécifiques pour le corps.
Discussions autour de l'argumentaire de vente et temps de questions réponses.
Description des manœuvres de base décrites par la formatrice avant la mise en pratique.
Pratique
Démonstration du massage en entier par la formatrice (Connexion, massage manuel, massage avec les outils).
Techniques ciblées selon l'objectif (drainage, légèreté, minceur).
Démonstration pratique sur les jambes, pieds, mollets, fesses, genoux, cuisses.
Présentation de la madérothérapie (prise en main).
Première mise en pratique en binômes (1er tour).
Apprentissage du protocole combiné massage manuel + madérothérapie, des gestes manuels drainants et circulatoires (pression glissée, pompage, effleurage profond…).

Travail sur les jambes, les pieds, mollets, fesses, genoux, cuisses.
Découverte des outils spécifiques pour les jambes (coupe anti-cellulite, rouleau etc…).
Prise en main + premiers gestes.
Rotation des binômes (2ème tour) - Echange de 45 minutes.
Vérification de compréhension.
Précisions des gestes et questions-réponses : reprise de gestes non assimilés pour plus de précision et qualité.
Filage de tout le protocole par la formatrice.
Mise en pratique par les stagiaires en situation réelle du protocole entier : combiné massage manuel + madérothérapie.
Passage 1er groupe
Feed-backs personnalisé et ajustements.
Passage du 2ème groupe.
Feed-backs personnalisé et ajustements.
Retour de la formatrice pour les mises en situations individuelles.
Argumentaire de vente et propositions de développement.
Personnalisation des soins selon les profils clients.
Aide à la mise en place.
Questions/réponses – conseils de vente en cabine.
Tarif public conseillé, commentaires.
Bilan de formation.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 280 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les outils utilisés durant la formation ne sont pas compris.

Le petit déjeuner est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 21 septembre 2026